

1,3 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
10 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
13 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
15 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
16 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ док) 0004.91
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.08.2025г. по 15.08.2025 г.

№ п/п		Применение пищи, Наименование блюд	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг	
			Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 11 августа 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	
31/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,63	3,48	3,24	2,43	13,16	9,87	100,30	75,22	11,46	8,60	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
ТТК-268н	Компот "Липово-яблочный" из мякоти	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98			
Хлеб "Райнушка"														
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37	
470/10	Булочка дорожная	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	251,29	1,78	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	1/20	1/20	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	
337/04	Рисовое варенье	130	110	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23			
ТТК - 181а	Макароны отварные	200	150	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	32,45	32,41	
ТТК-258к	Напиток "Липово-яблочный" из урюка	1/20	1/20	12,83	11,99	9,77	9,08	67,30	57,59	408,34	360,06	32,30	32,30	
Хлеб "Райнушка"														
Итого стоимость питания в день														
Вс, 12 августа 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,09	52,89	58,92	48,05	229,15	189,35	1 715,18	1 401,28	116,06	96,21	
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60	
31/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	1,31	0,98	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	0,75	0,62	

Второй завтрак																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед																	
ТТК-294н	Помидоры свежие	50	40	19,32	15,83	31,89	24,78	72,40	63,04	653,77	538,45	77,34	58,30	2,40	2,40		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	160	1,73	2,03	4,54	3,84	2,04	1,63	9,18	7,34	6,89	5,51				
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06				
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
Полдник																	
698/04	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12				
Ужин																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	85	85	33,89	25,77	12,55	10,34	86,33	69,02	593,81	472,17	32,96	32,79				
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,68	0,68	0,17	0,17	6,38	6,38	29,75	29,75	32,30	32,30				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07				
Итого стоимость питания в день																	
Ср. 13 августа 25																	
Завтрак																	
30/4	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	74,32	61,2	67,6	54,9	226,72	193,62	1 812,58	1 513,2	26,33	20,78				
311/04	Каша молочноя "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03				
Второй завтрак																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
Обед																	
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	41,26	31,88	34,25	24,60	109,46	91,61	911,14	715,26	19,12	14,53				
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06				
ТТК-650	Котлеты "Чепинские"	75	50	8,93	6,21	8,60	6,03	16,27	12,19	178,23	127,86	12,21	9,08				
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	238,68	159,79	0,56	0,37				
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Полдник																	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37				
733/04	Оладьи	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
Ужин																	
340/04	Омлет натуральный	105	105	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47				
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39				
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08				
Итого стоимость питания в день																	
Ср. 14 августа 25																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,12	29,19	49,47	42,59	185,58	159,74	1 319,93	1 138,91	111,6	92,48				
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11						
Второй завтрак																	
		180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98				
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62				
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	17,72	16,01	26,41	23,70	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед																
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	27,68	37,30	34,60	27,68	16,57	12,41
131/04	Распорок ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	103,03	89,65	720,57	635,91	54,84
ТТК-652- 587/04	Фрикадельки "Особое" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	185,43	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК - 181а	Макарона отварные	130	110	0,50	0,38	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	80,23	80,23	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Продово-плодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	80,23	60,17	80,23	60,17	0,15
Полдник																
	Хлеб "Рябинуща"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	17,94	17,94	85,14	85,14	47,46	47,46	1,09
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	6,21	5,38	6,21	5,38	77,78	77,78	67,41	67,41	1,09
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	6,21	5,38	253,48	208,91	51,22	43,82	0,94
Ужин																
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,07	3,81	10,14	7,69	36,49	31,12	0,12	37,76	105,53	89,29	47,38	3,30	3,27
344/10	Рагу овощное	130	110	2,28	1,93	5,70	4,82	11,27	9,54	11,27	9,54	62,73	62,73	47,46	47,46	0,94
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	0,10
	Хлеб "Рябинуща"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	17,94	17,94	85,14	85,14	47,46	47,46	1,09
Итого стоимость питания в день																
Пт. 15 августа 25		158,45 руб.	125,81 руб.	62,39	51,47	60,58	50,57	215,95	185,35	1 658,69	1 402,44	388,03	2,48	87,81		
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	33,10	67,44	177,48	1,31	0,98	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	37,51	28,14	230,02	96,00	80,00	42,40	2,40	2,40	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	15,28	12,74	96,00	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	13,75	23,32	15,87	77,45	64,37	602,73	455,32	57,74	45,78	3,71	
Обед																
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71	22,69	17,01	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	71,01	1,38	0,59		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	74,87	28,07	23,75	0,96	0,72	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	64,73	0,96	0,72			
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслизкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72			
	Хлеб "Рябинуща"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	17,94	17,94	85,14	85,14	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	6,21	5,38	6,21	5,38	77,78	77,78	67,41	67,41	
Полдник																
697/04	Молоко кипренное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37			
Ужин																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	85	85	0,68	0,68	0,17	0,17	6,38	6,38	29,75	29,75	29,75	32,30	32,30	3,93	
ТТК-396н	Терфетти из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	99,40	147,56	0,10	0,07	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40	147,56	0,10	0,07		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07			
	Хлеб "Рябинуща"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	17,94	17,94	85,14	85,14	47,46	47,46	
Итого стоимость питания в день																
Итого		158,45 руб.	125,81 руб.	302,13	249,57	281,63	236,28	1 108,38	943,44	8 176,58	6 889,17	409,63	347,66			

